

Wat laat de vrije radicalen test zien:

Vanuit het bewustzijn maken we onze beslissingen. Dat het onderbewustzijn hier een hele grote rol inspeelt is ondertussen al voldoende bewezen.

Wanneer we ons denken veranderen, veranderen we ook de gezondheid en niet alleen dat maar ook onze communicatie met anderen. Hoe we nu denken is gevormd door het verleden. Wanneer we het leven van nu willen veranderen moeten we weten hoe we ons hebben gevoeld in het verleden.

Het lichaam heeft de functie om ons te beschermen van pijn. Wanneer er pijn is vanuit het verleden zal het ons dus beschermen van pijn die er is geweest. Vaak zijn we ons bewust van de gebeurtenissen en hebben die mentaal en gedeeltelijk emotioneel verwerkt. Het onderbewuste heeft de kern beschermt, dit is nog in het bloed te zien.

We hebben de kern van het emotionele deel verdrongen omdat de pijn op dat moment te groot is om ons staande te houden. De kern van die emotionele pijn houdt ons in het verleden vast.

Zodra er bewustzijn is van dit stuk onbewust zijn ontstaat er al in het lichaam een loslatings proces. Hierdoor verandert het bloedbeeld, dna & celgeheugen, waardoor de energie weer kan stromen en het lichaam zich kan ontspannen. Het gevecht van het innerlijke conflict is opgelost.

In het kort:

Wat er in het bloed is te zien is een opeenhoping van vrije radicalen, dit veroorzaakt een obstakel in het lichaam, de energie heeft een belemmering van doorstroming.

Pijn = conflict = stress = opeenhoping van vrije radicalen.

Opeenhoping van vrije radicalen, een stop, is een bescherming. Het weerhoud een verlangen, een wens waar je graag naar toe wilt.

De buitenwereld (je omgeving, mensen en situaties) vertelt jou waar je kunt zoeken om het in jezelf op te lossen. Wanneer je het conflict in jezelf verandert of oplost, zal je anders reageren op situaties. Hierdoor krijgt het niet meer de aandacht die het graag wil, o.a. een reactie van jou (bv, verdediging, boosheid, verdriet, enz.). Hierdoor trek je de situaties niet meer aan, dat wat je uitstraalt – zenden- verandert en daardoor zal je omgeving ook veranderen. Dat wat soms een heel dun lijntje kan zijn is verbroken.

Je gezondheid, relatie, werk, financiën zullen hierdoor veranderen. Het verlangen (de ziel) is vrij van beperkingen en oordeel (pijn). Zolang er een oordeel is of dat je jezelf verdedigt, is er pijn.

Wat het bloed laat zien is pijn, wat voor effect dat die pijn op het lichaam heeft is voor iedereen weer verschillend. Na het loslaten zijn de reacties tot nu toe:

- ik onderneemt nu eindelijk stappen
- ik heb een betere communicatie met m'n naasten
- ik ben duidelijker tegenover mezelf
- ik hoef me niet meer te verdedigen, ik kan het bij de ander laten
- ik kan nu eindelijk mijn emoties toe laten en het verdriet laten gaan
- er is nu rust en ontspanning in m'n leven
- m'n spieren zijn nu soepel
- ik begrijp mezelf nu veel beter, ik kan de linken leggen, de rode draad is helder.

Ik heb er geen probleem mee als je gebruik maakt van mijn teksten. Ik vraag je dan wel om hierbij altijd mijn naam (Margje van der Lei) en een werkende link naar mijn website (www.candocoaching.nl) te vermelden.

